

Gehe ruhig und gelassen durch Lärm und Hast und suche den Frieden in der Stille.

Sei freundlich zu Deinen Mitmenschen.

Äußere Deine Meinung ruhig und klar.

Höre Anderen aufmerksam zu, auch wenn sie andere Beweggründe als Du haben mögen.

Meide laute und aggressive Menschen.

Vergleiche Dich nicht mit Anderen, es wird immer jemanden geben, der größer oder geringer ist als Du.

Erfreue Dich Deiner eigenen Leistungen, wie auch Deiner Pläne.

Begeistere Dich für Deine persönlichen, täglichen Fortschritte, wie bescheiden sie auch sein mögen.

Dein Tun ist wahrer Besitz im wechselnden Glück der Zeiten.

Sei vorsichtig bei Deinen Geschäften, die Welt ist voller Betrug.

Aber werde nicht blind für das, was Dir an Tugend begegnet.

Anerkenne, wie viele Menschen sich wirklich ehrlich anstrengen und auch im Kleinen Großes vollbringen.

Heuchle keine Zuneigung.

Sei nicht zynisch, was die Liebe betrifft, denn gerade, wenn es Dir schlecht gehen wird, wird sie Dich tragen.

Ertrage Dein Alter, verabschiede Dich mit Anmut von der Jugend.

Stärke Deinen Geist, damit er Dich vor Unglücken schützen kann.

Erschöpfe Dich nicht mit zu hohen Erwartungen an das Leben.

Viele Ängste kommen aus Enttäuschung und Einsamkeit.

Sei diszipliniert, aber freundlich zu Dir selbst.

Auch Du bist ein Kind Gottes, auch Du hast ein Recht gelegentlich zu versagen.

Du bist Teil einer Welt, die manchmal über Dich bestimmt.

Lebe in Frieden mit Gott, was immer für eine Vorstellung Du von Ihm hast.

Strebe behutsam danach, glücklich zu sein.

Was auch immer Deine Arbeit oder Dein Sehnen ist, erhalte Dir den Frieden mit Deiner Seele.

Denn trotz aller Schwierigkeiten und Unzulänglichkeiten ist die Welt schön und das Leben lebenswert.

Das wünschen Dir David Samuel,

Deine Dich liebenden Eltern, zu Deiner Taufe am 14.11.2009.